

Aufklärungsprotokoll: arthroskopische Meniskus-Teilentfernung

Diagnose / Leiden

- Stechende Schmerzen, Schwellung, ev. Bewegungseinschränkung im Knie
- Folge von Unfall oder Krankheit (Abnutzungserscheinungen)
- Riss des Innenmeniskus oder Riss des Aussenmeniskus möglich
- Abklärung klinisch und Röntgen, ev. Magnetresonanz MRI
- Manchmal ist die Unterscheidung zu einem Knorpelschaden schwierig

Voraussichtlicher Spontanverlauf

- Wechselhafte Schmerzen und Schwellung bei Belastung / Bewegung und in Ruhe
- Blockade des Kniegelenkes
- Zunehmende Schädigung des Gelenkknorpels

Behandlungsalternativen

- Schonung verschafft Linderung
- Schmerzmittel können die Schmerzen positiv beeinflussen. Sie haben jedoch Nebenwirkungen
- Eine Spontanheilung ist nicht zu erwarten. Bei kleinen Einrissen ohne Einklemmungserscheinung kann zugewartet werden

Operation

- Arthroskopie (Gelenkspiegelung): Entfernung der verletzten Meniskusanteile mit Mikroinstrumenten durch 2 kleine Schnitte unterhalb der Kniescheibe. Selten ist eine Meniskusnaht möglich
- Ev. zusätzlich Knorpelglättung bei sichtbaren Knorpelverletzungen

Mögliche allgemeine Komplikationen: mögliche Prophylaxe/Therapie

- Tiefe Beinvenenthrombose und Lungenembolie: medikamentöse Blutverdünnung, Bewegung , Teilbelastung, Kompressionsstrumpf

Mögliche operationsspezifische Komplikationen: Prophylaxe/Therapie

- Schwellung, Bluterguss im Gelenk: Schonung, aktive Streckübungen, evtl. Abziehen der Flüssigkeit (Punktion)
- Infektion. Prophylaxe: sterile Arbeitsweise, Operation unter stetiger Spülung, kurze OP-Zeit
- Erneuter Riss im Restmeniskus
- Vorzeitige Abnutzung des Knorpelbelages bei grossen Meniskusschäden (= Arthrose)

Spezielle Risikofaktoren des Patienten

- Alter
- Übergewicht
- Diabetes mellitus
- Dauerantikoagulation
- Andere:

.....

Behandlungsplan nach der Operation

- Ambulante Behandlung oder eine Nacht im Spital
- Freie Bewegungen des Knies, aktiv und passiv
- Teilbelastung des Beines mit dem halben Körpergewicht für 5-7 Tage (Gehstöcke), rasche Vollbelastung nach Beschwerden
- Autofahren, sobald stockfreies Gehen möglich
- Wiederaufnahme von Sport nach 4-8 Wochen, Fahrrad nach 2 Wochen
- Fadenentfernung nach ca. 1 Woche
- Spezielles:

.....

Besondere Bemerkungen

In meiner Homepage www.chirurgiepraxis.ch finden Sie unter Spektrum/Knie einen Link zu einer Videooperation des Kniegelenkes.

- Patient/in hat sich nach der Aufklärung für die Operation entschieden
- Patient/in hat eine Kopie des Protokolls erhalten

Datum und Unterschrift Patient/in: